

โครงการ : ประชุมวิชาการอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) เชียงรุก
ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

หน่วยงานที่รับผิดชอบ : กลุ่มงานเวชศาสตร์ครอบครัวและบริการด้านปฐมภูมิ โรงพยาบาลแก้งเตี้ย

ผู้รับผิดชอบโครงการ : นางปรียาภัสสร เหล็กเพชร ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการ

๑. หลักการและเหตุผล

การเปลี่ยนแปลงเป็นโอกาสในการสร้างนวัตกรรม การก้าวเข้าสู่ทศวรรษใหม่ “ ทศวรรษแห่งนวัตกรรมสาธารณสุขมูลฐาน ” ของประเทศไทย ที่ยังคงยืนยันในทิศทางการพัฒนาที่เน้นคนเป็นศูนย์กลาง การพัฒนาและต้องการเห็นประชาชนสามารถแสดงบทบาทในการดูแลสุขภาพของตนเอง ครอบครัว ชุมชน สภาพแวดล้อมและสังคมโดยรวมได้อย่างยั่งยืน ด้วยความตั้งใจ เต็มใจ มีจิตสำนึกที่ดีและมีศรัทธาในการพัฒนา

การขับเคลื่อนงานสาธารณสุขมูลฐานในรูปแบบใหม่ ที่สร้างความสมดุลระหว่างรูปแบบการให้บริการ กับรูปแบบการพัฒนาที่ต้องอาศัย อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน(อสม.)เป็นกระบวนการ หรือตัวกลางที่จะนำไปสู่เป้าหมายสูงสุด ดังนั้น อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน(อสม.) ต้องเป็นผู้มีจุดหมายปลายทางในการทำงาน และมีบทบาทในการเป็นผู้นำในการบริหารนโยบายไปสู่การปฏิบัติ เพื่อพัฒนาและแก้ไขปัญหาที่สอดคล้องกับพื้นที่ เป็นผู้นำในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทั้งของตนเองและสร้างพฤติกรรมสุขภาพในชุมชน ทั้งในงานส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค รักษาพยาบาลเบื้องต้น ตลอดจนการเฝ้าระวังสุขภาพและคัดกรองผู้ป่วย และสามารถรายงานเฝ้าระวังสงสัยในชุมชนได้ดีโดยกระทรวงสาธารณสุข กำหนดนโยบายให้อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน(อสม.) เป็นแกนนำในการดำเนินการจัดระบบเฝ้าระวังของชุมชน

ดังนั้นเพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์ตามเป้าหมายของกระทรวงสาธารณสุข กลุ่มงานเวชศาสตร์ครอบครัวและบริการด้านปฐมภูมิ โรงพยาบาลแก้งเตี้ยจึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้นให้อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน(อสม.)ทุกคนในตำบลแก้งเตี้ย ได้มีการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการทำงานร่วมกันและได้รับความรู้ทางวิชาการใหม่ ๆ เพิ่มเติมประจำทุกเดือน โดยหวังว่าสื่อบุคคล คือ ตัวอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน(อสม.)จะส่งผลให้เกิดการพัฒนาที่ต่อเนื่องและยั่งยืนต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมความรู้ ความเข้าใจในบทบาทการเป็นผู้นำการเปลี่ยนแปลงสุขภาพในชุมชน
๒. เพื่อเพิ่มพูนความรู้ ทักษะทางด้านวิชาการสาธารณสุขในการนำนโยบายไปสู่การปฏิบัติและแก้ไขปัญหาในชุมชนได้อย่างมีประสิทธิภาพ
๓. เพื่อส่งเสริมให้อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน(อสม.) ที่ได้รับการพัฒนาสามารถดำเนินงานสุขภาพภาคประชาชนในเขตพื้นที่โรงพยาบาลแก้งเตี้ยทุกแห่งได้อย่างเข้มแข็งโดยใช้แบบรายงานผลการปฏิบัติงาน อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน(อสม.)ได้ถูกต้อง

(นางปรียาภัสสร เหล็กเพชร)
นักวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการ

๓. เป้าหมาย

อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ๕ หมู่บ้านตำบลเก่าเลี้ยว จำนวน ๘๔ คน และจิตอาสา จำนวน ๑๐ คน รวมทั้งสิ้น ๙๔ คน

๔. กลวิธีดำเนินงาน

๑. รวบรวมและวิเคราะห์สถานการณ์การดำเนินงานสุขภาพภาคประชาชน เพื่อคืนข้อมูลการดำเนินงานสุขภาพภาคประชาชนและการดำเนินงานของ อสม. ปัญหา/อุปสรรค ถอดบทเรียน ในปีที่ผ่านมา เพื่อวางแผนและกำหนดทิศทางแก้ไขปัญหา

๒. ประชุมชี้แจงโครงการแก่เจ้าหน้าที่ และเครือข่ายในชุมชน

๓. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ และขอสนับสนุนงบประมาณ

๔. แต่งตั้งคณะทำงาน / ประชุมคณะทำงาน เพื่อกำหนดวิธีดำเนินการและเนื้อหาการอบรม

๕. จัดเตรียมเอกสาร วัสดุ ครุภัณฑ์ต่างๆในการจัดกิจกรรมให้พร้อมดำเนินงาน

๖. จัดอบรมพัฒนาศักยภาพความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคตามกลุ่มวัยของอาสาสมัครในพื้นที่ และทำแบบประเมินก่อนและหลังการอบรม

๗. ประชุมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) และจัดเวทีแลกเปลี่ยนการเรียนรู้ เดือนละ ๑ ครั้ง โดยครอบคลุมเนื้อหา ดังนี้

๑. โรคเรื้อรังในหมู่บ้านที่ อสม.มีบทบาทในการดูแล และติดตามเยี่ยม

๒. การดูแลผู้พิการ/ผู้สูงอายุ /ผู้ป่วยสุขภาพจิตในชุมชน

๓. หญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดในชุมชน

๔. เด็กกลุ่มอายุ ๐-๕ ปีในชุมชน

๕. การเฝ้าระวังและควบคุมโรคติดต่อในชุมชน

๖. การคุ้มครองผู้บริโภคในชุมชน

๗. การดูแลทันตสุขภาพในกลุ่มผู้สูงวัย

๘. การป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในชุมชน


๙. การพัฒนาหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในชุมชน

๑๐. การเฝ้าระวังและป้องกันโรคเอดส์และเพศสัมพันธ์ในชุมชน

๑๑. การส่งเสริมงานแพทย์แผนไทยและภูมิปัญญาในชุมชน

๑๒. นิเทศและติดตามผลการดำเนินงานดูแลสุขภาพ ๕ กลุ่มวัยในชุมชน ๓ เดือนต่อครั้ง

๑๓. สรุปและประเมินผลการดำเนินโครงการ และรายงานให้ผู้บังคับบัญชาทราบ


(นางปรียาภัสสร เหล็กเพชร)
นักวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการ

แผนผังควบคุมกำกับงาน (Grant Chart)

กิจกรรม	ตค.	พย.	ธค.	มค.	กพ.	มีค.	เมย.	พค.	มิย.	กค.	สค.	กย.
๑. เตรียมการ ประชุม และขอ อนุมัติโครงการ	/											
๒. จัดอบรมกลุ่มเป้าหมาย (กิจกรรมที่ ๑)		/										
๓. จัดประชุมและแลกเปลี่ยน เรียนรู้ เดือนละ ๑ ครั้ง	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
๔. ติดตามเยี่ยมบ้าน			/		/		/		/		/	
๖. สรุปและประเมินผลการ ดำเนินงาน												/

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน ๑ ตุลาคม ๒๕๖๓ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔ (ประชุมทุกวันที่ ๒๐ ของทุกเดือนหรืออาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม)

๖. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมเทศบาลตำบลเก่าเลี้ยว หรือ ห้องประชุมสาธารณสุขอำเภอเก่าเลี้ยว

๖. งบประมาณดำเนินการ

งบส่งเสริมและป้องกันโรค (PPB) โรงพยาบาลเก่าเลี้ยว จำนวน ๕๒,๒๐๐ บาท (ห้าหมื่นสองพันสองร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ จัดอบรม พัฒนาศักยภาพความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคตามกลุ่มวัย

- ค่าอาหารกลางวันและอาหารว่าง จัดอบรม จำนวน ๑ วันๆละ ๑๕๐ บาท จำนวน ๙๔ คน

เป็นเงิน ๑๔,๑๐๐ บาท

- ป้ายโครงการ จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๕๐๐ บาท ✓

- ค่าวัสดุสำนักงาน เป็นเงิน ๑,๘๘๐ บาท ✓

๑. ปากกา จำนวน ๙๔ แท่งๆละ ๕ บาท เป็นเงิน ๔๗๐ บาท

๒. เพิ่มซองพลาสติก A๔ จำนวน ๙๔ ซองๆละ ๑๕ บาท เป็นเงิน ๑,๔๑๐ บาท

- จัดทำเอกสารประกอบการประชุม จำนวน ๙๔ เล่มๆละ ๒๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๘๐ บาท ✓

กิจกรรมที่ ๒ ประชุมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) และจัดเวทีแลกเปลี่ยนการเรียนรู้

- ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม สำหรับอาสาสมัครสาธารณสุข และจิตอาสา

จำนวน ๙๔ คน ๆ ละ ๓๐ บาท ๑๒ ครั้ง

เป็นเงิน ๓๓,๘๔๐ บาท ✓

สมพร
นางประเทือง แจมทอง
เจ้าหน้าที่การเงินและบัญชี ชำนาญงาน

(นางปรียาภัสสร เหล็กเพชร)
นักวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการ

วิทยาลัยราชภัฏวชิรฯ UC
เลขที่สน [64] 020
วงชื่อ..... 07/พธ..... ผู้จัดทำ

๗. การติดตามและประเมินผล

๑. ร้อยละ ๘๕ ของผู้อาสาสมัครสาธารณสุขผ่านเกณฑ์ประเมินความรู้หลังการอบรม
๒. ร้อยละ ๘๐ ของอาสาสมัครสาธารณสุขผ่านเกณฑ์การประเมินทักษะการให้คำแนะนำประชาชน
ในหลังคาเรือนที่รับผิดชอบ
๓. มีการนิเทศติดตามงาน อสม. ในหมู่บ้าน โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ๓ เดือนต่อครั้ง
๔. ร้อยละ ๑๐๐ ของอาสาสมัครสาธารณสุขส่งแบบรายงานผลการปฏิบัติงานของ อสม. ประจำเดือน

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) มีความรู้และความสามารถในการดำเนินงานสุขภาพ
ภาคประชาชน

๒. อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) มีโอกาสได้รับการพัฒนาศักยภาพของตนเอง ทั้งใน
ด้านการบริหาร วิชาการ และการปฏิบัติเพื่อยกระดับการบริการประชาชนและมีหน้าที่ในการสร้างสุขภาพและ
บริการชุมชนของตนเอง เพื่อให้ประชาชนสามารถพึ่งตนเองได้อย่างเป็นรูปธรรม รวมถึง อสม. สามารถนำ
ประสบการณ์ที่ได้รับไปใช้ในการศึกษาต่อเนื่องด้วยตนเอง

๓. อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) เป็นผู้นำในงานส่งเสริมสุขภาพ ควบคุมโรคและ
รักษาพยาบาลเบื้องต้น ตลอดจนเฝ้าระวังสุขภาพ และคัดกรองผู้ป่วยได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ลงชื่อ ผู้เขียนโครงการ
(นางปริยาภัสสร เหล็กเพชร)
ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการ

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ
(นางจินตนา ปิยะมาภรณ์)
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ

ลงชื่อ ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายวศิน ทองทรงกฤษณ์)
นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแก้งลำใย

ลงชื่อ ผู้อนุมัติโครงการ
(นายอำนาจ น้อยคำ)
รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการโรงพยาบาลตากฟ้า
รักษาราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครสวรรค์

(นางปริยาภัสสร เหล็กเพชร)
นักวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการ


ตารางการประชุมวิชาการอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) เชียงรุก
 ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

ณ ห้องประชุมสาธารณสุขอำเภอเก้าเหลียว

กิจกรรมที่ ๑ จัดอบรม พัฒนาศักยภาพความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคตามกลุ่มวัยของอสม.

วันที่.....

- ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. - ลงทะเบียน
- ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. - พิธีเปิดโครงการและบรรยายพิเศษ เรื่องอาสาสมัครสาธารณสุข ๔.๐
- ๐๙.๐๐ - ๑๐.๑๕ น. - การบรรยายเรื่องการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในกลุ่มวัยเด็ก
วิทยากรโดย นางจินตนา ปิยะมาภรณ์ ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ
- ๑๐.๑๕ - ๑๐.๓๐ น. - รับประทานอาหารว่าง
- ๑๐.๓๐ - ๑๑.๑๕ น. - การบรรยายเรื่องการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในกลุ่มวัยเจริญพันธุ์
วิทยากรโดย นางทัชชาพร เข้มขันเขตวิทย์ ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ
- ๑๑.๑๕ - ๑๒.๐๐ น. - การบรรยายเรื่องการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในกลุ่มวัยเรียน
วิทยากรโดย นางนันทวรรณ ศรีนนท์ ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. - พักรับประทานอาหาร
- ๑๓.๐๐ - ๑๓.๔๕ น. - การบรรยายเรื่องการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในกลุ่มวัยรุ่น
วิทยากรโดย นางสาวปัญญาวีร์ จันทร์หอม ตำแหน่งนักจิตวิทยา
- ๑๓.๔๕ - ๑๔.๓๐ น. - การบรรยายเรื่องการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในกลุ่มวัยทำงาน
วิทยากรโดย นางปรียาภัสตร์ เหล็กเพชร ตำแหน่งนวก.สาธารณสุข
- ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น. - รับประทานอาหารว่าง
- ๑๔.๔๕ - ๑๕.๓๐ น. - การบรรยายเรื่องการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในกลุ่มวัยสูงอายุ
วิทยากรโดย นางมณีรัตน์ อานคำ ตำแหน่งนักกายภาพบำบัด
- ๑๕.๓๐ - ๑๖.๑๕ น. - การบรรยายเรื่องการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคที่ต้องเฝ้าระวัง
วิทยากรโดย นางสาวศรัณญา โพธิ์ถวิลเกียรติ ตำแหน่งนักวิชาการ
สาธารณสุข
- ๑๖.๑๕ - ๑๖.๓๐ น. - ชักถามข้อสงสัยและปิดการประชุม


 (นางปรียาภัสตร์ เหล็กเพชร)
 นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ตารางการประชุมวิชาการอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) เชียงรุก
ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

ณ ห้องประชุมสาธารณสุขอำเภอแก้วแก้ว

กิจกรรมที่ ๒ ประชุมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) และจัดเวทีแลกเปลี่ยนการเรียนรู้
(ทุกวันที่ ๒๐ ของเดือน)

วันที่.....

- ๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น. - ปรับมืออดุมการณ์/เพลงมาร์ชอสม.
- ๑๓.๓๐ - ๑๕.๐๐ น. - บรรยายวิชาการเรื่อง.....
๑. โรคเรื้อรังในหมู่บ้านที่ อสม.มีบทบาทในการดูแล และติดตามเยี่ยม
 ๒. การดูแลผู้พิการ/ผู้สูงอายุ
 ๓. ผู้พิการ/ผู้ป่วยสุขภาพจิตในชุมชน
 ๔. หญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดในชุมชน
 ๕. เด็กกลุ่มอายุ ๐-๕ ปีในชุมชน
 ๖. การเฝ้าระวังและควบคุมโรคติดต่อในชุมชน
 ๗. การคุ้มครองผู้บริโภคในชุมชน
 ๘. การดูแลทันตสุขภาพในกลุ่มผู้สูงอายุ
 ๙. การป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในชุมชน
 ๑๐. การพัฒนาหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในชุมชน
 ๑๑. การเฝ้าระวังและป้องกันโรคเอดส์และเพศสัมพันธ์ในชุมชน
 ๑๒. การส่งเสริมงานแพทย์แผนไทยและภูมิปัญญาในชุมชน
- ๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๕ น. - พักรับประทานอาหารว่าง
- ๑๕.๑๕ - ๑๖.๐๐ น. - กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์การทำงานในชุมชนของแต่ละหมู่บ้าน
- ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. - จัดทำแผนปฏิบัติงานของหมู่บ้านและสรุปผลการประชุม

(นางปรียาภัตสร์ เหล็กเพชร)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ